

GROOMINGPROCESSENS 7 STEG

Vad är grooming, hur upptäcker man det & vad gör man åt det?

Inledning

Denna text har till syfte att informera och utbilda allmänheten om groomingprocessen och dess fysiska och emotionella effekter på barn som utsätts för den. Informationen riktar sig till alla er som har hand om och ansvarar för barn både i sitt privata som i sitt yrkesverksamma liv.

Förövare är ingen homogen grupp och man behöver inte ha diagnosen pedofili för att förgripa sig på ett barn. Inte heller är det som många felaktigt tror, bara män som utsätter barn för sexuella övergrepp. Därför kommer vi texten igenom att referera till personer som utför dessa övergrepp som hen och förövaren för att ge en så rättvis bild av verkligheten som möjligt.

Vem är i farozonen?

En del barn löper högre risk att utsättas för grooming och sexuella övergrepp än andra. Ett barn svälftött på uppmärksamhet och omvårdnad löper högre risk att väljas ut av en förövare än ett barn med god social anpassningsförmåga och/eller från trygga hemförhållanden. Men alla barn löper risk att utsättas någon gång under sin barndom. Det räcker med en tillräckligt motiverad förövare, tillfälle och en eller flera sårbara faktorer för att ett övergrepp ska bli verklighet.

De 7 stegen

Vi kommer ta er igenom alla 7 stegen för grooming och förklara från det att ett barn väljs ut till dess att övergreppet är ett faktum och vad som därefter sker. En kortare information om hur vi som vuxna som barnens väpnare bör agera vid misstanke om övergrepp, kommer i slutet av denna text.



Sammanfattning

- Syfte: Informera och utbilda om groomingprocessen och dess effekter på barn.
- Målgrupp: Alla som ansvarar för barn, både privat och yrkesmässigt.
- Förövare: Ingen homogen grupp; både män och kvinnor kan vara förövare. Pedofili är inte en nödvändig diagnos.
- Riskfaktorer för barn:
 - Brist på uppmärksamhet och omvårdnad.
 - Sårbara faktorer och tillfällen.
 - Alla barn löper risk, oavsett bakgrund.
- Groomingprocessen: Består av 7 steg från urval av barn till övergrepp.
- Åtgärder vid misstanke: Information om hur vuxna bör agera vid misstanke om övergrepp.

Vad är grooming?

När man i dagligt tal, pratar om grooming menar vi ofta grooming av barn i sexuellt och våldsutövande syfte. Offer för grooming kan förekomma mer eller mindre inom alla demografiska faktorer men i denna text kommer vi att fokusera på barn och ungdomars utsatthet.

Grooming är processen där en förövare väljer ut sitt/sina offer, bygger upp ett förtroende och får åtkomst till denne genom att socialt isolera från övriga i personens närhet. Det har skrivits en hel uppsjö texter om just grooming-processen och dess följder. Inom litteraturen finns det meningsskiljaktigheter kring hur många steg det egentligen finns. En del hävdar att det finns 4 steg medan andra beskriver 12 olika moment i processen. I denna text har vi för enkelhetens skull valt att sammanställa dem i 7 olika steg för att få en så övergripande och rättvis bild som möjligt.

Det är viktigt att komma ihåg att inte alla steg behöver vara uppfyllda för att ett barn ska ha varit utsatt för grooming. Dessa steg är dynamiska och en förövare kan hoppa mellan processen flera gånger om. Inte heller har alla barn som blivit utsatta för sexuella övergrepp, blivit groomade innan ett övergrepp även om det är det vanligaste tillvägagångsättet. Cirka 1 % av alla övergrepp mot barn sker genom slumpartade och spontana överfall där gärningsperson och offer inte tidigare känner varandra. Det är dessa överfall allmänheten i regel räds mest och varnar sina barn för. Vi instruerar våra barn att inte tala med främlingar, inte ta emot godis och leksaker från folk de inte känner och inte gå med någon främling. Det vi då missar, eftersom allmänheten inte har fått till sig den kunskapen är att över 90 % av alla sexuella övergrepp mot barn begås av en person som barnet känner och har förtroende för.

Groomingprocessen

En groomingprocess kan ta allt från några dagar till flera år innan första sexuella övergreppet sker. Därför tänjs barnets tidigare satta gränser för vad som är ok och inte ok, gradvis ut. När en hand väl sätts innanför byxan på barnet har barnet därför som regel nästan alltid blivit så pass avtrubbad att det vi i all välmening lär barnet om "Stopp min kropp" kommer ha väldigt liten inverkan till att stävja ett övergrepp.

Sammanfattning

Grooming av barn

- Grooming avser processen där en förövare bygger förtroende med ett barn för sexuella syften.
- Processen kan innehålla 7 steg och är dynamisk, där inte alla steg är nödvändiga för grooming.
- Över 90 % av sexuella övergrepp mot barn begås av någon barnet känner och har förtroende för, medan endast omkring 1 % är spontana överfall.

GROOMINGPROCESSENS 7 STEG

1**Välja offer****2****Bygga förtroende****3****Manipulering****4****Social isolering****5****Hemligheter****6****Desensibilisering (avtrubbning)****7****Vidmakthålla kontroll**

1

Välja offer



Vissa barn är extra utsatta för risken att bli sexuellt utnyttjade eftersom de allra flesta förövare är väl medvetna om riskerna de tar när de väljer att agera ut sina parafila¹ beteendestörningar och vilka konsekvenser detta kan ha för dem själva.

Extra utsatta för dessa risker är barn som:

- ofta är ensamma, isolerade, marginaliserade, utstötta eller mobbade
- saknar stöd från vuxna
- barn med skilda, ensamstående vårdnadshavare
- barn med föräldrar som lider av psykisk ohälsa, missbruk eller annan ohälsa
- barn från familjer med låg socioekonomisk status
- tidigare utsatta för sexuella övergrepp
- barn som är adopterade eller någon gång under uppväxten varit frånskild sin biologiska förälder/föräldrar under en längre period
- barn med styvsyskon
- barn i krigsdrabbade områden och u-länder
- Barn med fysiska eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

En förövare som är motiverad att hitta ett offer, kommer på ett medvetet och undermedvetet plan att leta efter flertalet av dessa sårbara punkter. Förövaren kan också ha preferenser exempelvis flickor mellan åldern 4-12 år, medan vissa inte har några preferenser alls. Eftersom allmänheten ofta är av den felaktiga uppfattningen att en förövare på måfå väljer ut offer och inte har några preferenser/profil på barn kan konsekvensen bli att utsatta barn inte blir trodda. De barn en förövare inte väljer att utsätta för övergrepp agerar nämligen som ett falskt alibi för förövaren. Om ett barn vågar berätta, är risken därför stor att barnets utsago ifrågasätts eftersom förövaren inte kommer att ha utsatt majoriteten av alla barn i det aktuella området.

Eftersom endast 1 av 10 barn som har utsatts för övergrepp vågar berätta om det, kan även siffran på reella offer vara underskattade. I snitt måste ett barn berätta om övergreppet 7 gånger innan hen blir trodd men många barn tystnar redan efter första försöket. Att inte tro ett barn som berättar om övergrepp de varit med om, kan få förödande konsekvenser för det barnets framtid. Men det är minst lika viktig att som vuxen ett barn väljer att anförtra sig till, kunna behålla ett lugn när barnet berättar. Att bli uppjagad och arg på förövaren hjälper inte barnet alls och kan snarare ge motsatt effekt. Barnet läser av hur du som vuxen reagerar på det barnet berättar och kan i värsta fall sluta sig helt om du som vuxen inte kan behålla lugnet i denna otroligt stressfyllda situation.



¹Parafili - Parafili, eller perversion, betyder avvikelse från sedvanliga sexuella normer. Exempel på parafili är nekrofil, sadism och pedofili.

1

Välja offer



Barnet kommer att behöva återge det hen sagt till dig ett flertal gånger under utredningsfasen och därför är det otroligt viktigt att du kan vara den stabila och trygga punkten för barnet att lita sig mot. Det är inte ditt ansvar att utreda huruvida barnet blivit utsatt. Din enda uppgift är att finnas till för barnet, lyssna förutsättningslöst och därefter kontakta berörda myndigheter.

Grooming online

Sker grooming av barn istället över nätet kan denna process ske genom att en förövare kontaktar en stor mängd konton som förövaren misstänker är barn. När kontakt upprättats kommer hen att ställa följdfrågor till barnet och se om barnet matchar den profil förövaren byggt upp. Under denna fas kommer även inhämtad information om och kring barnet i ett senare tillfälle användas mot barnet i exempelvis utpressningssyfte.

Lär barnet tidigt att inte dela med sig av personlig information om och bilder av sig själv till personer de inte känner på nätet. Många förövare på nätet utger sig för att vara jämnåriga, ofta av samma kön och vinner på detta sätt lättare barnets förtroende. Förövaren kan vara otroligt ihärdig och ger sig inte i första taget. Med dagens AI-teknik räcker det med en vanlig ansiktsbild för att förövare och andra utpressare ska kunna skapa AI-genererat övergreppsmaterial av ditt barn.

"hej vem är du? Var bor du? Bor du med mamma och pappa?"



Sammanfattning: Steg 1

- Vissa barn är extra utsatta för risken att bli sexuellt utnyttjade.
- Förövare är medvetna om riskerna och konsekvenserna av sina handlingar.
- Förövare letar medvetet och omedvetet efter sårbara barn och kan ha specifika preferenser.
- Allmänheten tror ofta felaktigt att förövare väljer offer slumpmässigt, vilket kan leda till att utsatta barn inte blir trodda.
- Grooming kan ske online genom att förövare kontaktar många barn och använder insamlad information för utpressning.
- Viktigt att lära barn att inte dela personlig information eller bilder med främlingar på nätet.
- Förövare kan använda AI-teknik för att skapa övergreppsmaterial av barn.

2

Bygga förtroende



När förövaren valt ut sitt offer kommer hen att påbörja arbetet med att bygga upp ett förtroende till barnet och även personer i barnets närmaste krets. Sker övergreppen exempelvis online behöver inte förövaren tänka på att vinna barnets närmaste anhörigas tillit men i de allra flesta fall krävs att groomingprocessen nu även fördelas till de som står barnet nära. Att "rädda" en ensamstående förälder är en vanligt förekommande strategi. I denna fas kommer förövaren fokusera på att få barnet att känna sig viktig och utvald. Det finns tyvärr ingen förövarprofil när det kommer till personer som begår sexuella övergrepp mot barn eftersom de smälter så väl in i vår vardag. Det försvinner in i sömmarna på det tyg som utgör vårt samhälle. Vissa sticker ut som utstötta och kan vara kända i orten för att ha en förkärlek för barn men de allra flesta är precis som vem som helst.



Den "framgångsrika" förövaren är den som bäst undgår upptäckt och inger ofta ett gott intryck till sin omgivning. De anses av omgivningen som väl adapterade och skötsamma samhällsmedborgare. Förövaren har ofta ett stort barnintresse och drar sig ofta till yrken/sammanhang där barn finns. De är inte sällan något av lokalkändisar och omtyckta av föräldrar till barn. De kan vara engagerade i föreningslivet och ses ofta som hjälpsamma och generösa med sin tid till andra. Många av de är barnlika i sitt beteende och tenderar att ge överengagerat intryck när de umgås med barn.

Deras barnintresse är ofta överdrivet och de kan uppfattas som otroligt tillgängliga för barnfamiljer i behov av hjälp och stöttning. Det är inte heller ovanligt att de gör sitt hem så inbjudande som möjligt till barn även om de själva inte har egna barn. De nyaste spelen, en studsmatta i trädgården. Den fina poolen får alla ungar i trakten använda på varma sommardagar.

“

"Det bjöds på godis, cigg och sprit hos honom. Det visste alla ungdomar i trakten om"

”

Sammanfattning : Steg 2

- Bygga upp förtroende:
 - Förövaren väljer ett offer och bygger förtroende med barnet och dess närmaste krets.
 - Får barnet att känna sig viktigt och utvalt.
- Förövarprofil:
 - Ingen specifik profil; de smälter in i samhället.
 - Framgångsrika förövare undgår upptäckt och verkar vanliga.
 - Har ofta stort barnintresse och söker sig till sammanhang med barn.
- Inbjudande hem:
 - Gör sitt hem attraktivt för barn med ex spel, studsmatta och pool.
 - Kan vara kända för att bjuda på godis, cigg och sprit.

3

Manipulering



I detta steg blir förövaren viktig för barnet. Manipuleringen består ofta av flera olika bitar. Att ständigt affirmera och bekräfta barnet och närmaste anhöriga till barnet. Enkelt uttryckt så finns denna person ständigt närvarande och erbjuder villkorslöst stöd till barnet och anhöriga. Det kan vara i form av presenter, extra uppmärksamhet, ekonomisk hjälp eller hjälp med praktiska saker kring barnet eller familjen.

När en förövare fått kontakt på ett barn på nätet är det inte ovanligt att de kan komma att övertyga barnet om att de själva inte är en farlig person genom att samtidigt varna om att det finns farliga typer att se upp med ute på nätet. Hen tvär sitt egna dåliga samvete över intentionen med kontakten och samtidigt försöker försäkra barnet om att hen är harmlös och vill väl.



*Hej hallå? Är du där?
Du är så fin, du är så svår att låta bli.
Så snygg du är!*

Behöver du något? Cigg? Sprit?

Vill du åka med till Sälen med mig?

Under denna fas kommer förövaren också att börja intala barnet att hen är den enda som förstår barnet. Genom handlingar berättar och visar förövaren att hen är den enda som kan hjälpa och finnas där för barnet. I detta skede försöker förövaren bli så viktig och nödvändig som möjligt i barnets liv. Så till den grad att barnet och anhöriga känner att de behöver förövaren i sitt liv och inte klarar sig utan denne. Denna del kommer senare att användas av förövaren i syfte att ge barnet skuld och skamkänslor under och efter övergreppen. Det är då betydligt lättare att få ett barn att acceptera en kram, att sitta i knäet och senare sexuella handlingar även om barnet till en början är obekvämt med detta.

Eftersom skulden växt sig så stor i form av de tjänster och handlingar som bekräftat barnet, väcks en stor skuld till förövaren att vara denne till lags. Dessa handlingar vars syfte är barnet står i skuld till sin förövare gör att barnet ofta känner sig tvingad utstå beröring som annars inte hade accepterats

Sammanfattning: Steg 3 Manipuleringen av barnet

- Förövaren blir viktig för barnet genom stöd och uppmärksamhet, som presenter och hjälp.
- Förövaren övertygar barnet om att hen är harmlös och den enda som förstår och kan hjälpa.
- Barnet känner skuld och skam, vilket gör det enklare för förövaren att utnyttja barnet.

4

Social isolering



Denna fas flyter lite samman med fas 3 och de tenderar att överlappa varandra. Under denna fas kommer förövaren att försöka isolera barnet från andra viktiga figurer i barnets liv. Hen kan erbjuda att följa barnet till och från skolan eller skjutsa till och från olika aktiviteter. Att erbjuda extra stöd till barnet genom gratis lektioner inom sport och fritidsaktiviteter eller erbjuda att sitta barnvakt åt dem är också vanligt förekommande.



Beteenden att uppmärksamma

Andra beteende att se upp med är att de tenderar att vilja leka med dem utan andra närvarande eller att bjuda med dem på resor och andra aktiviteter utan vårdnadshavares närvaro. Hen vill här vara med barnet utan andras inverkan och övervakning och då är även barnet som mest sårbart.

Förövare tenderar att trycka på hur speciell barnet är eller att barnet är i behov av extra stöttning. De kan komma att erbjuda barnet sommarjobb eller att barnet kan klippa gräset åt hen för en peng. I detta steg är målet att få barnet för sig själv.

Sammanfattning; steg 4

Fasens överlapp och isolering

- Fas 3 överlappar denna fas, med fokus på isolering av barnet.
- Förövaren erbjuder ex följeslagande och extra stöd för att vinna barnets förtroende.

Förövarens strategier och mål

- Försöker leka med barnet ensamt och bjuda med på aktiviteter utan vuxnas närvaro.
- Förövaren framhäver barnets behov av extra stöd och erbjuder jobb för att få barnet för sig själv.

5

Hemligheter



Bevara hemligheter

Under denna fas formar förövaren barnet till att bevara hemligheter och relationen hen skapat till barnet. Genom all information förövare redan hunnit samla in om barnet kan hen nu så smått börja använda dessa pusselbitar till att styra och kontrollera barnet. Saker som barnet berättat kan förövaren då påtala att barnet inte bör dela med sig av till andra än förövaren.

Jag skulle inte säga det där till någon annan för då kan de tycka att du är konstig.

Du är min bästa vän! 🥰 ❤️

De kommer tro att något är fel med dig om du säger det till någon

Emotionell utpressning

Här kan även förövaren anförtro sig till barnet och fråga barnet om de kan behålla hemligheter. Dessa hemligheter är ofta små och lättsamma, bra hemligheter som inte riskerar att förövaren avslöjas. På detta vis lär förövaren barnet att hålla hemligheter samt lägger över ansvar på barnet som ett barn inte ska behöva ha. Det blir en form av emotionell utpressning.

I detta skede kan även hot förekomma. Hot och skuldbeläggande om barnet skulle berätta för en utomstående om något förövaren gjort, sagt eller hemligheter mellan förövare och barnet. Det kan vara hot om konsekvenser för barnet, barnets föräldrar, ett husdjur eller förövaren själv. Här kan det förekomma hot att göra illa sig själv, barnets föräldrar, något husdjur eller att skada barnet själv om barnet öppnar upp sig för någon utomstående. Hen kan även hota med att avslöja hemligheter, sårbara punkter barnet har om barnet berättar om relationen.



Sammanfattning: steg 5

Förövarens manipulation och kontroll

- Förövaren formar barnet att bevara hemligheter och kontrollerar barnet genom insamlad information.
- Förövaren skapar en känsla av vänskap och förtroende samt lägger ansvar på barnet via emotionell utpressning.
- Hot används för att hindra barnet från att berätta för utomstående, med risker för barnet själv eller närstående.

6

Desensibilisering (avtrubbning)



I denna fas påbörjas processen att desensibilisera barnet för fysisk och sexuell beröring. Detta kan förekomma redan i samband med steg 2 genom fysiska lekar med barnet. Exempel på sådana lekar kan vara brottningsmatcher och kittelfajter. Personer som själva utsatts för sexuella övergrepp vittnar om att som åskådare av denna form av interaktion och lek med barn, kan man se hur mönstret skiljer sig åt från den av vanlig lek mellan ett barn och en vuxen. Stämningen är otroligt exalterad och den vuxna som leker med barnet verkar många gånger mer upprymd och hänförd än barnet själv är. Vissa beskriver det som förspel och att de kan känna den sexuella spänningen i luften.

Annan form av desensibilisering kan vara kramar och pussar, sitta i knäet, en hand på knäet eller axeln, att sitta i knäet eller dra undan hårsvallet från halsen. Ytterligare andra former i syfte att avtrubba barnet kan vara att byta om framför varandra och vara nakna tillsammans vid exempelvis badhusbesök, att sova tillsammans i samma säng eller duscha ihop. Eftersom dessa situationer även förekommer som en normal del i kontakt mellan vuxna och barn är det ofta ingen i omgivningen som höjer på ögonbrynen när det görs öppet.

Att en förövare väljer att utsätta ett barn för desensibilisering så öppet gör de av två skäl. För det första för att ha koll på hur omgivningen reagerar på interaktionen mellan barnet och förövaren. Märker förövaren att någon i sällskapet verkar obekvämt med situationen eller ifrågasättande kommer hen att backa undan och awakta. Detsamma gäller om barnet protesterar till kontakten. En förövare kommer att backa för att bibehålla ett fortsatt förtroende till barnet och allmänheten men en förövare godtar aldrig ett nej. Detta avståndstagande är temporärt och förövaren kommer förr eller senare återkomma och försöka tänja på gränserna ytterligare om hen anser att barnet är värt risken.

Den andra orsaken till att de så öppet groomar är för att ingjuta en felaktig föreställning i barnet. Föreställningen att omgivningen accepterar att förövaren tar sig för av barnets kropp. Förövare använder sig också gärna av barnets egen nyfikenhet kring kroppen för att visa och lära upp. Att exponera barnet för porr är också en teknik till avtrubbning av barnet. Majoriteten av alla övergrepp sker inom familjen och den närmsta kretsen kring barnet. Anhöriga till förövaren och barnet blir ofta manipulerade till att tro att det beteende förövaren utövar är normalt och att det är de anhöriga som överreagerar och att det är deras reaktioner är det onormala. "Naket är naturligt och att sova tillsammans nakna är väl inget konstigt?" Anhöriga ställer sig i början frågandes till vissa beteenden men får ständigt lugnande och försäkrande svar av förövaren och övertygas till sist av detta. "Varför skulle jag röra min egen dotter? Att sova med trosor ger svampinfektioner"



6

Desensibilisering (avtrubbning)



Förövare kan även intala barnet och ibland även sig själva att ett sexuellt övergrepp inte är ett övergrepp utan att hen istället hjälper barnet. De kan övertyga både sig själva och barnet om att de förbereder barnet inför kärleksrelationer med andra när barnet växt upp och att de helt enkelt lär upp barnet inom sex och samlevnad. Under intervjuer med förövare har vissa hävdat att de velat lära upp yngre barn de utsatt i syfte att få barnet till att bli den perfekta partnern att ha för sig själva.

Det är vanligt att förövare använder sig lekfulla och oskuldsfulla tacknamn för de sexuella övergreppen hen utsätter de mindre barnen för. Dessa övergrepp är till en början roliga för barnet och tenderar att bli successivt mer sexuella. Exempel på tacknamn som egentligen är övergrepp kan vara *"Cowboy-leken"*, *"Gömma lokomotivet"* eller *"Leka lejon på savannen"*. Dessa lekar kommer inte någon annan vuxen att ta som alarmerande om ett barn nämner det till dem och är därmed inte bara ett sätt att hemlighålla övergreppen utan även ett sätt för förövaren normalisera sex. Barn som tidigt i livet utsätts för sexuella övergrepp förstår ofta inte förrän långt senare att detta är fel och tror att alla barn leker dessa lekar med någon vuxen i sin närhet.

Detta leder inte sällan till att barnet utvecklar ett sexuellt avvikande beteende mot jämnåriga och ibland andra vuxna i sin närhet. Dessa återkommande, sexuella och explicita beteenden hos barn är ett symptom på sexuella övergrepp.

Grooming online

När det kommer till grooming och övergrepp på nätet används samma steg till att vänja barnet vid sexuella samtalsämnen, förmå barnet att ta emot och skicka bilder av naket innehåll och förmå barnet att begå övergrepp på sig själv.

Sammanfattning: steg 6

- **Desensibilisering av barnet:**
 - Börjar med fysiska lekar som brottning och kittling.
 - Kan inkludera kramar, pussar, sitta i knäet, och andra fysiska kontakter.
 - Inkluderar även att vara nakna tillsammans, byta om framför varandra, sova tillsammans, och duscha ihop.
- **Manipulation av omgivningen:**
 - Anhöriga manipuleras att tro att beteendet är normalt.
 - Förövaren ger lugnande och försäkrande svar för att övertyga anhöriga.
- **Grooming och övergrepp på nätet:**
 - Använder samma steg för att vänja barnet vid sexuella samtalsämnen.
 - Förmår barnet att ta emot och skicka nakna bilder samt begå övergrepp på sig själv

7

Vidmakthålla kontroll



I detta steg har barnet blivit utsatt för övergrepp och förövaren försöker här att säkerställa fortsatt kontroll över barnet. Syften till detta är ofta att fortsätta förgripa sig på barnet och samtidigt säkerställa att barnet inte berättar för någon om övergreppen som redan skett. Här kommer alla tidigare steg förövaren utsatt barnet för att användas som en hävstång till fortsatt manipulering, hot och skuldbeläggning av barnet. I detta steg trycker ofta förövaren ner barnets självbild och egenvärde. Att hävda att barnet själv varit initiativtagaren och är översexuell i naturen är också en vanligt förekommande perception förövaren har.

Att ett barn inte säger nej till oönskad fysisk kontakt är väldigt vanligt. Människor som utsätts för övergrepp och traumatiska upplevelse kan inte själva bestämma hur de ska reagera. Detta är en icke viljestyrd reaktion genom det sympatiska nervsystemet. Den del av vår hjärna som vi helt saknar kontroll över. Barn som har ett gott skyddsnät och tidigt rustas för att vara motståndskraftiga mot grooming och övergrepp, har en större benägenhet att göra motstånd och säga nej än barn som inte har samma bakgrund men vid traumatiska händelser kan vi omöjligt veta hur vi kommer att reagera och agera.

Om barnet inte konkret sagt nej till den fysiska och senare sexuella kontakten kommer förövaren senare att använda detta mot barnet i syfte att lägga över ansvaret på barnet och ibland även lätta sitt eget samvete. Skulden och skammen detta ger ett utsatt barn, kan vara nog för att hemligheten bevaras i decennier framåt och många offer för sexuella övergrepp i barndomen tar med sig denna hemlighet in i graven.

så många spel du fått av mig... du är så bortskämd!! 😡

Vem kommer tro dig om du berättar 😞

"Oj vad mamma kommer bli ledsen. Nu får ni flytta för mamma har inte råd med huset själv." 😞

Då hamnar jag i fängelse för detta. Det vill du väl ändå inte...

men du sa ju inte nej, Du ville ju!

Hade du inte varit så sexig hade jag låtit bli dig... 😞
Du ber ju om det ❤️

Sammanfattning: steg 7

- **Kontroll över barnet:**
 - Förövaren försöker säkerställa fortsatt kontroll för att fortsätta övergreppen och förhindra att barnet berättar.
- **Manipulering och skuldbeläggning:**
 - Använder tidigare steg för att manipulera, hota och skuldbelägga barnet.
 - Försöker sänka barnets självbild och egenvärde.
 - Hävdar att barnet är initiativtagare och översexuell.
- **Barnets reaktioner:**
 - Barn säger ofta inte nej till oönskad fysisk kontakt på grund av icke viljestyrda reaktioner.
 - Barn med gott skyddsnät har större benägenhet att säga nej, men reaktioner vid trauma är oförutsägbara.
- **Förövarens taktik:**
 - Använder barnets tystnad för att lägga skulden på barnet och lätta sitt eget samvete.
 - Skulden och skammen kan leda till att barnet håller hemligheten i decennier.
- **Hot och manipulation:**
 - Förövaren använder hot och manipulation för att tysta barnet, t.ex. genom att säga att ingen kommer tro barnet eller att familjen kommer lida.

Vad gör man om man misstänker att barn utsätts för grooming?

Dokumentera

Dokumentera det du bevittnat. Finns det ett system för avikelserapportering upprättad på din arbetsplats? Om denna möjlighet inte finns eller du är anhörig eller bevittnar avikande beteende mot ett barn du inte känner, dokumentera i dagboksform; tid, plats och en så detaljerad beskrivning av det inträffade som möjligt. Vänta inte utan gör detta steg så snart som möjligt efter det inträffade och innan du hunnit prata med andra för att inte glömma bort viktiga detaljer och att andras upplevelser kan komma att färga din egen minnesbild av händelsen.

Ventilera

Ventilera, prata med någon du känner förtroende för om det du bevittnat och bolla dina tankar med denne. Om det avikande beteendet skett på din arbetsplats, bör det helst finnas en speciellt tillförordnad anställd med specialistkompetens inom området som du som anställd kan ventilera dina tankar och misstankar med.

Larma

Vid konkreta, objektivt vidimerade händelser och misstankar, larma! Som anställd kontakta din ledning som bär ansvar att kontakta berörda myndigheter. Som privatperson kontakta både socialtjänst och polismyndighet. Vid pågående brott ring 112.

Ref.

www.freedom-abuse.org

<https://birdsandbeesandkids.com/>

<https://www.wonsa.se/>

<https://learning.nspcc.org.uk/>

World childhood foundation, En granskning av internetrelaterade sexuella övergrepp mot barn hanterade av svenska tingsrätter 2020–2021

[https://victimsofcrime.org/media/reporting-on-child-sexual-](https://victimsofcrime.org/media/reporting-on-child-sexual-abuse/grooming-dynamic-of-csa)

[abuse/grooming-dynamic-of-csa](https://victimsofcrime.org/media/reporting-on-child-sexual-abuse/grooming-dynamic-of-csa)

<https://safechild.org/understanding-grooming/>

Sammanfattning

Dokumentera, ventilera och larma

- Dokumentera händelsen noggrant och snabbt för att bevara detaljer.
- Prata med någon du litar på för att bearbeta dina upplevelser.
- Vid konkreta misstankar, larma ansvarig på arbetsplatsen eller kontakta myndigheter.